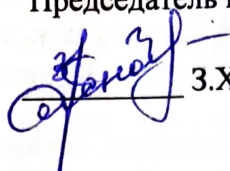


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 З.Х.Красноперова

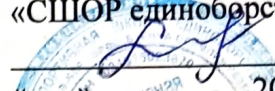
Протокол № 4

« 27 » 12 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ

«СШОР единоборств «Кэмпо»

 Л.П. Мусина

« » 201 г.

Введено в действие

Приказом № 251 от « 29 » 12 2018 г.



Положение

о медицинском обеспечении

спортивно-тренировочной деятельности

муниципального бюджетного учреждения

«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмпо»

1. Общее положение

Положение разработано на основании приказа Минздрава РФ от 20.08.2001 № 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры" (вместе с "Положением о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физкультурой и спортом".)

1.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляют врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющие соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

1.2. Врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, осуществляющие медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, в своей работе руководствуются законодательством Российской Федерации.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью медицинского обеспечения лиц, занимающихся спортивно-тренировочной деятельностью является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами медицинского обеспечения лиц, занимающихся физкультурой и спортом является:

2.2.1. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва, допуск к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, медицинская реабилитация и лечение последствий заболеваний и травм;

2.2.2. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, допуск к занятиям и соревнованиям, коррекция физических нагрузок.

2.2.3. Осуществление медицинской реабилитации травмированных лиц, занимающихся спортивно-тренировочной деятельностью, использованию методик лечебной физкультуры для восстановления сниженных или утраченных функций.

2.2.4. Формирование здорового образа жизни путем привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения физически активного долголетия.

3. Медицинское обеспечение включает в себя:

3.1. Организацию и проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей, занимающихся физкультурой и спортом;

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом;

3.3. Профилактику отклонений в состоянии здоровья и травм во время занятий физической культурой и спортом;

3.4. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Формы работы

4.1. Медицинские обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом в соответствии с утвержденными программами;

4.2. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебных занятий по специальным программам физического воспитания в учебных заведениях, на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой;

4.4. Медицинскую реабилитацию после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и

травм;

4.5. Пропаганду оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди населения;

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. Порядок медицинского обеспечения

5.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляется в следующем порядке:

5.1.1. Специалистами соответствующих поликлиник обследуются дети школьного возраста, учащиеся иных учебных заведений для допуска к занятиям в группах начальной подготовки; специалистами врачебно-физкультурных организаций и подразделений - в тренировочных группах спортивной специализации и группах спортивного совершенствования.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

6.1. Целью медицинского обследования для допуска к занятиям спортом детей и подростков является определение состояния здоровья ребенка, оценка уровня его физического развития и функциональных возможностей с целью его допуска к занятиям выбранным видом спортом. Медицинское обследование для допуска к занятиям физической культурой детей и подростков осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях, отделениях врачебного контроля у детей и подростков врачебно-физкультурных диспансеров (центров лечебной физкультуры и спортивной медицины).

6.2. Задачи медицинского обследования для допуска к занятиям физической культурой:

- оценка уровня физического развития с учетом возраста;
- определение уровня общей тренированности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям физической культурой;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры с учетом возраста, установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

Обследование проводится на основании унифицированной программы, виды и объем медицинских исследований, в которой определяются с учетом жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, пола, возраста и уровня тренированности.

6.3. В программу обследования лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, включается: сбор анамнеза жизни и спортивного анамнеза; уровень физического развития; уровень полового созревания;

6.4. По результатам обследования составляется заключение, где функциональное состояние оценивается как недостаточное, удовлетворительное, вполне удовлетворительное или хорошее.